



## **Merkblatt Nachbehandlung von handchirurgischen Operationen im Christoffel-OP von Dr. med. Kay Jürgensen**

### **Aponeurektomie**

Im Folgenden wird die allgemein übliche Nachbehandlung nach der Operation einer Aponeurektomie erläutert.

Herr Dr. Jürgensen wird ca. 1 – 2, selten erst 3 Stunden nach der Operation zu einer Visite bei ihrem Tagesbett anwesend sein und nebst einer allfälligen Funktionskontrolle der Hand auch spezielle Nachbehandlungsmodalitäten mit Ihnen besprechen.

**Am ersten postoperativen Tag** ist eine Kontrolle in der Praxis von Dr. Jürgensen in aller Regel notwendig, um dann eine eingelegte Redon-Drainage und den Verband zu wechseln. 10 – 14 Tage postoperativ wird Herr Dr. Jürgensen dann selbständig die Fäden in seiner Sprechstunde entfernen. Wenn irgendwie möglich, wird gleich darauf eine kurze Lagerungsschiene in der Ergotherapie von Frau Rahel Mülle angefertigt werden. Diese Schiene sollte möglichst 3 – 4 Monate nach der Operation nachts getragen werden.

Eine erste **Mobilisation beginnt** normalerweise 4 Tage nach der Operation (am Montag nach dem ersten kompletten Verbandswechsel).

Sollte das **Steuern eines PKWs** unumgänglich sein, ist empfehlenswert, dies nur für kurze Strecken und frühestens am Montag nach der Operation durchzuführen.

Sollten jedoch stärkere Schmerzen bestehen oder die Hand noch geschwollen sein, ist das Lenken des Fahrzeuges bis zur Fadenentfernung zu unterlassen. Allenfalls ist dann auch eine erneute vorzeitige Kontrolle bei Dr. Jürgensen notwendig.

Je nach Lokalbefund kann danach unter Coban-Bandagierung und ergotherapeutische Instruktion mit der zunehmenden Mobilisation begonnen werden.

***Bei Auftreten jeglicher Komplikationen, insbesondere bei Infektzeichen (wie schnell zunehmende, pulsierende Rötung, heftigste Schmerzen, Fieber, einem roten Strich an der Hand, am Unterarm und sogar am Oberarm) sollte sofort mit Herr Dr. Jürgensen Kontakt aufgenommen werden. Nachts und während des Wochenendes ist Herr Dr. Jürgensen (oder sein Stellvertreter) via Notfallstation der Klinik Sonnenhof, Telefon 031 358 11 44 immer für Sie erreichbar.***

Sollten Sie ein **Zeugnis** über eine mögliche **Arbeitsunfähigkeit** benötigen, wird dies in aller Regel Ihr Hausarzt zur Fadenentfernung attestieren. Bei Bedarf kann Herr Dr. Jürgensen dieses Zeugnis gerne rückwirkend, dann aber in aller Regel nach einer weiteren Kontrolle bei ihm, für Sie ausstellen.

In der Hoffnung, Ihnen mit diesen Angaben zu dienen, verbleibt das gesamte Team von Herr Dr. Jürgensen und das Team der Tagesklinik Bern mit besten Wünschen zur Genesung.