



CHRISTOFFEL OP

Fiche d'informations concernant l'anesthésie ambulatoire

Chère patiente, cher patient,

prochainement, vous subirez une intervention chirurgicale ambulatoire qui nécessitera une anesthésie. Afin de réduire les risques de cette anesthésie au strict minimum, nous vous demandons de lire consciencieusement cette fiche d'informations ainsi que de remplir la fiche d'anamnèse ci-jointe et de nous la renvoyer dans les meilleurs délais.

1. Votre sécurité médicale

Votre sécurité médicale et votre bien-être sont primordiaux pour nous. C'est pourquoi nous tenons particulièrement à vous informer de manière objective et avec la plus grande attention avant votre intervention, pour que vous vous sentiez en sécurité.

Aucune intervention médicale n'est totalement dépourvue de risques. Cela étant dit, les risques liés à l'anesthésie sont principalement fonction du type et du degré de gravité de la maladie, de votre état de santé préopératoire ainsi que de votre âge et de votre hygiène de vie.

[Veuillez nous contacter sans tarder si votre état de santé se dégrade avant la date d'intervention convenue \(p.ex. si vous avez de la fièvre, un rhume, de la toux ou eu un accident\).](#)

Les médicaments anesthésiants modernes permettent une bonne gestion de la profondeur de l'anesthésie. De même, les fonctions cardio-vasculaires et respiratoires vitales (rythme cardiaque, ECG, tension, fréquence respiratoire, volume respiratoire, CO₂, saturation en oxygène dans le sang) sont minutieusement surveillées. Ces deux aspects ont rendu les différents procédés d'anesthésie très sûrs.

Après l'intervention, l'équipe d'anesthésie prendra soin de vous jusqu'à votre sortie. Elle assurera, entre autres, une surveillance continue de vos fonctions cardio-vasculaires et respiratoires et soulagera, le cas échéant, des douleurs provoquées par l'opération. C'est cette équipe aussi qui vous donnera à boire pour la première fois après l'intervention lorsque vous serez suffisamment réveillé.e.

Si vous vous sentez bien et que l'équipe d'anesthésie ainsi que votre chirurgien·ne n'y voient pas d'inconvénient, vous pourrez alors rentrer chez vous. N'oubliez pas de prendre les médicaments prescrits suivant les indications de votre médecin.

2. Comportement le jour de l'intervention

Afin de réduire le risque anesthésique, nous vous demandons de respecter les consignes suivantes à la lettre.

Obligation de jeûne préopératoire :

⇒ [Ne plus rien manger dans les 6 heures précédant l'opération \(ni chewing-gums ni bonbons non plus\) et ne boire que des liquides translucides \(thé/tisane sans sucre, eau plate, café sans lait/crème\)](#)



CHRISTOFFEL OP

⇒ Ne plus rien boire et ne pas fumer dans les 2 heures précédant l'intervention

Autres consignes:

- Démaquillez-vous, retirez vos piercings et vos lentilles de contact et enlevez votre vernis à ongle d'au moins un doigt de chaque main.
- Nous garderons pour vous vos prothèses dentaires amovibles, vos appareils auditifs et vos lunettes.
- Videz votre vessie peu de temps avant l'intervention.
- Prenez vos médicaments selon les indications de votre médecin anesthésiste.

3. Les procédés d'anesthésie et leurs effets secondaires

Des incidents potentiellement mortels comme un arrêt respiratoire et circulatoire ou une hyperthermie maligne sont extrêmement rares, tout comme des réactions allergiques ou des lésions neurologiques, et ce même dans le cas de patient·e·s gravement malades.

a) Effets secondaires générales de l'anesthésie

Le risque d'incidents potentiellement mortels comme un arrêt respiratoire et circulatoire ou une hyperthermie maligne est extrêmement faible, même chez les patient·e·s gravement malades. Des réactions allergiques et des neuropathies postopératoires provoquées par le positionnement du/de la patient·e sont également très rares. Il peut y avoir parmi les effets secondaires désagréables après l'anesthésie des nausées, des vomissements, des frissons, une sensation de froid, des démangeaisons et une ecchymose au point de ponction de la perfusion, mais ceux-ci ne durent pas longtemps.

b) Anesthésie générale / narcose complète

Suppression de la perception de la douleur et de la conscience

Risques spécifiques : enrrouement, difficultés à avaler, aspiration de liquide gastrique surtout en cas de non-respect du principe de jeûne préopératoire, lésions des cordes vocales, lésions dentaires, réveil pendant l'opération (extrêmement rare), état d'agitation après le réveil (surtout chez les enfants)

c) Sédation, somnolence

Réduction de la perception à l'aide de médicaments qui peuvent mener à un sommeil superficiel et éventuellement entraîner un trou de mémoire.

Risques spécifiques : dépression respiratoire, aspiration de liquide gastrique, éventuellement brève ventilation

d) Anesthésie locorégionale intraveineuse / bloc IV

Interruption de la circulation sanguine dans le membre à opérer par le biais d'un brassard pneumatique, puis injection d'un anesthésique local.

Risques spécifiques : ecchymose causée par le brassard pneumatique, réactions allergiques, crampes, troubles du rythme cardiaque, baisse de tension, douleur à la pression du membre concerné



CHRISTOFFEL OP

4. Comportement après l'anesthésie

- Faites-vous raccompagner à la maison. Il se peut que vos facultés de réaction et de jugement soient amoindries, ce qui vous rend inapte à vous déplacer seul·e.
- Ne consommez ni alcool ni drogues pendant au moins 24 heures suivant l'anesthésie.
- Ne prenez pas de décisions importantes et ne signez pas de documents importants pendant au moins 24 heures suivant l'anesthésie.
- N'exécutez pas de tâches nécessitant de l'attention (utilisation de machines etc.) pendant au moins 24 heures suivant l'anesthésie.
- Restez chez vous et faites en sorte d'avoir toujours quelqu'un auprès de vous.

N'hésitez pas à nous contacter par e-mail si vous avez d'autres questions.

Nous nous réjouissons de vous accueillir prochainement au Christoffel-OP.

